

如何與子女談性？

(針對3歲以上孩童的父母)

2015/4/19 慕主家庭講座 (一)



2014 慕主家庭講座

2014 慕主家庭講座

日期/主題

5/18 小寶貝, 大夢想 (所有父母)

6/22 夫妻同心, 孩子幸福 (所有父母)

8/10 青春期孩子的窩 (青少年家長)

10/5 愛與管教的手 (0-6 歲家長)

12/7 親子搭起共律的橋樑 (1-6 年級孩子家長)

時間: 週日 12:30pm-2:30pm

地點: 瑪哈念廳

每堂講座皆有錄影及摘要, 詳情請見:

www.frcc.us/familyworkshop

2015 慕主家庭講座

週日 12:30PM-2:30PM @瑪哈念廳

4/19 如何與子女談性(所有父母)

5/3 如何迎向網路新世界(所有父母)

10/18 如何面對霸凌 (所有父母)

11/15 如何與子女一起培養時間與
金錢管理的能力 (所有父母)

慕主家庭講座 資訊

- 問卷: 家庭教育，滿意度，性教育
- 網頁: 講座的錄影、摘要、單張.... 請見：
WWW.FRCC.US/FAMILYWORKSHOP
- 聯絡: 聖玲 (510) 565-8568
或 EMAIL:
FRCC.FAMILY@GMAIL.COM

今日講員介紹 (1)

聖玲：學經歷

1. 雙碩士學位 2 Master's degrees
2. 取得基督神學院的關懷輔導證書
3. Studied Early Children studies in the Ohlone college.
4. 愛飛揚學校(非營利機構)創辦人&老師
5. FRCC 行政中心主管 及 牧養大區長
6. 曾任美國防癌協會北加州華人分會董事

今日講員介紹 (2)

周紅

- 現任角聲護家中心主任
- 醫學背景(獸醫, 微生物流行病學調查及研究)
- 教學/輔導 經驗：
 - 曾任北加 Tri-City Health Center 社區家庭健康教育主管,
 - 加州成人教師資格証, 在 Fremont 成人學校&社區大學任講師, 主講健康和成人親子教育.
- 單親, 育有一兒 (現讀 UC Davis 大學)

今日講員介紹 (3)

Josh & Katie

- 結婚21年，育一兒（17歲）一女（15歲）
- Josh在高科技公司工作了 15 years. 在地產投資業10年。現任房地產經紀。
- Katie是教會全職行政同工。

今日講員介紹 (4)

必勇 & 紅雯

- 先生: 陳必勇, 工程師, 信主兩年半
- 太太: 高紅雯, 工程師, 信主兩年半
- 兩個兒子: 16歲 (11年級) & 11歲 (6年級)

我們的環境 1,2 ~聖玲

1. **大環境**: 社會媒體、視頻遊戲和色情

2. **學校**:

a. 在加州Fremont 每年3-5月間, 學校針對4年級以上孩子教導“青春期”

Elementary Health and sex education

(Permission Form, 父母可試聽, 中文翻譯幫助, 與子女事前事後討論)

b. 高中九年級性教育課程 (ex: 性工具)

太平洋法律協會 Pacific Justice Institute

我們的環境 3 ~聖玲

3. **教會**: 講台教導、

講座教導 (著重在整合與實際操作上) :

<http://www.frcc.us/familyworkshop>

Pastor Del: (露骨的解說, 尊重與被尊重)

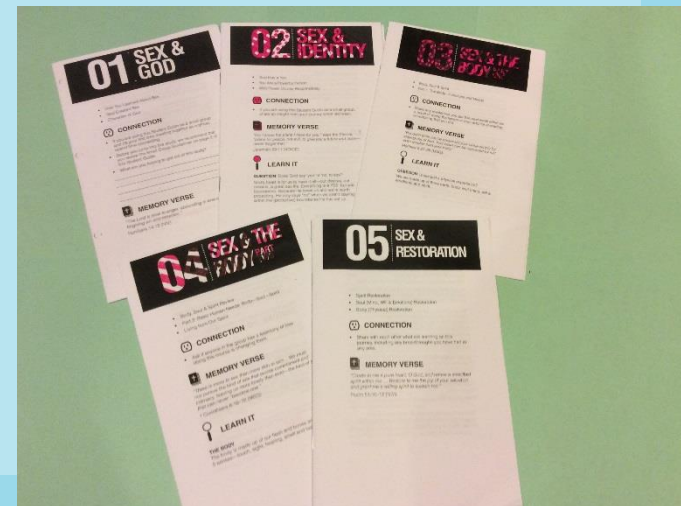
<http://www.frcc.us/englishmedia>

(露骨的解說) (尊重與被尊重)

Youth LOFT 教導 :

<http://moralrevolution.com>

(共 6 lessons)



我們的環境 4~ 聖玲

4. 社區資源 & 網上資源: 各式講座

ex: 角聲護家的社區講座 (@Fremont)

ex: 愛家機構的青春無悔

ex: 好消息: 幸福來敲門

ex: 學校性教育指引 (香港)

愛家 FOCUS ON THE FAMILY **青春無悔** 基督神學院 CHRISTIAN LEADERSHIP INSTITUTE

青春無悔青少年品格教育課程
-生命、愛與性的真理-

這是一套以生命教育、品德教育為基礎的教育課程，透過33個體驗活動來幫助青少年認識婚前守貞的益處，同時教導青少年如何拒絕婚前性行為，並且建立珍愛生命與尊重婚姻的優質人生觀。

為什麼要參加「青春無悔」課程？
青少年對性充滿想像和渴望，性與愛也是青少年階段最具挑戰性的議題。不斷有調查報告指出，青少年對婚前性行為的態度越來越開放，行為越來越大膽，然而，年輕人的性知識和性道德並沒有隨之提升。
當美國青少年一步步墜入未婚懷孕、墮胎、吸毒、性病、愛滋病與性犯罪等嚴重問題之際，我們認為教導安全性行為並無法使青少年免於迷惘與痛苦，青少年需要了解關於生命、愛與性的真相，並以「拒絕婚前性行為」來免除各種可能發生的危機，而且這是青少年可以獲得的訊息，帶領他們看見自己獨一無二的價值，辨識婚前性行為的後果，瞭解選擇健康行為的益處，以鼓勵青少年選擇拒絕婚前性行為，擁抱有夢想與目標的美好人生，並在婚姻中享受真正愛情的盟約。

將由「青春無悔」的高級培訓師 Joshua Liang 用英文親自教導青少年「青春無悔」全套課程
日期: 6/23 (Sunday) @1:30 pm-7:00 pm
地點: 方舟浸信教會 Ark Baptist Church
380 Montague Expressway, Milpitas, CA 95035
費用: 報名費\$25 + 教材\$15 = \$40
報名方式: 請填妥下面報名表連同支票抬頭 CLI 寄至 Christian Leadership Institute, 447 DeGuigne Drive, Sunnyvale, CA94085
電話: (408) 830-9912, Fax: (408) 830-9913
查詢: (408) 338-8797, 網址: www.cliglobal.org
E-mail: CLloffice@cliglobal.org

基督神學院 主辦, 美國愛家協會 協辦

課程: 青春無悔青少年課程

報名表 Registration Form		日期
中文姓名 _____	英文姓名 _____	性別 _____ 信仰 _____
地址 _____	生日: _____	就讀學校 _____
電話 (H) _____	父母電話 (C): _____	父母電郵: _____
讀學校 _____	年級 _____	

報名費 \$25 + 教材 \$15 = \$40 For School only: 收到日期 _____ 繳費 \$ _____ 支票 # _____

我們的環境 5 ~ 聖玲

5. 小家 (我們的親密團體):

a. 了解小家員的情形

b. 大家一起來重視, 形成愛網重重

ex:: 2014年1月 小家講座

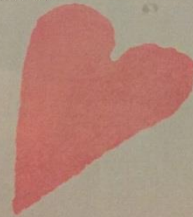
DATE: 01/25/2014 (SAT) @ 聖玲 小家

2:00 PM ~ 4:30 PM
主題: 如何與孩子談性~ 經驗分享
(備兒童節目)
5:00 PM 晚餐

當我們面對“吾家有女(兒)初長成”前,我們到底該如何與孩子談“性”呢?
學校是如何教導他們的呢? 他們該如何明白性教育呢? ...

歡迎家中有 8~15 歲孩子的家長,參與我們的聚會,
讓我們藉著書摘、藉著經驗的分享,一起來陪孩子們成長!!

主持: 單聖玲 Selena Shan



誠摯邀請您全家一起來!!

單聖玲 (510) 565-8568
黃雅玲 (510) 662-0612
地點: 44959 Washo Ct., Fremont, CA 94539

父母的角色 ~ 聖玲

我們的價值觀
+ 與孩子的親密關係
+ 孩子的個別性
+ follow up

**** 請留意我們的溝通方式****

現代父母易犯的十件糊塗事「5多」及「5少」

- 想太多, 做太多, 罵太多, 給太多, 要太多
- 玩太少, 坐太少, 知太少, 愛太少, 變太少

說太多 clip



Parents talk too much.wmv

家長如何和孩子談性？

--周紅 主任

“GOD’S DESIGN FOR SEX”

“How and When to Tell Your Kids About Sex”

如何與子女談性(1)
重點摘要 ~ 周紅

“Stan and Brenna Jones”

Presenter: Ann Zhou

2010 年講座錄音：

<http://www.frcc.us/familyworkshop>

性被造的目的（祝福）

- 生養（興奮）
- 親密的奇妙和愛享受
- 合一
- 學習與基督的奧秘

濫用性的後果：

- 未婚生子（難過，羞恥）
- 性病（林前6：13，18-20）
- 離婚率上升
- 偶像（來13：4）

實際作法 (1): Josh & Katie 的家

如何和你的青少年孩子談性？

- ❖ 做為父母，你的擔憂，顧慮是什麼？
- ❖ 孩子面臨的挑戰是什麼？

實際作法 (1): Josh & Katie 的家

❖ 原則方面的性教育：

1. 在神聖婚約下的性是神美好計劃。
2. 在神聖婚約下的性是最安全，坦蕩的。
3. 性是值得等待的。
4. 避免從媒體來到試探或刺激

❖ 為什麼等待？為什麼避免試探？

實際作法 (2): 必勇 & 紅雯的家

為什麼我們覺得從小與孩子談性很重要？

- 自己從小的生長氛圍when it came to the topic of sex
- 將我們認為正確的價值觀和道德觀傳給孩子 before they got the wrong information
- 讓他們在成長過程中有個安全的地方隨時可以談這樣隱私的話題
- 讓他們習慣來跟父母談

我們的理念

- 與其他任何的問題同等對待：作為科學知識來談， science knowledge.
- They can ask any questions, even directly related to ourselves
- Clear & repeating message about sex: sex is like fire!
- 從小就開始教育：兩性的區別

我們的理念

- 抓住每一個機會，在不同的年齡談age-appropriate topics
- 潛移默化的性教育: 父母的榜樣，爸爸非常重要
- 從小建立與孩子之間的信任關係
- 讓他們有路可走: be very explicit about this
- 提醒, to the parents of boys
- We as parents are on the same page: 會互相溝通，商量，提醒.

例子

- 兩三歲時問，孩子從哪裡來？
- 大兒子4歲時畫了一幅媽媽像
- 問題：孩子是怎麼生下來的
- During elementary school years
- During middle school years
- During high school years
- Teach them what is right and what is wrong

我們孩子的話

- Teach us before we get the information from somewhere else
- 2 important things that go hand-in-hand:
 - Trust
 - Don't let your child feel shamed

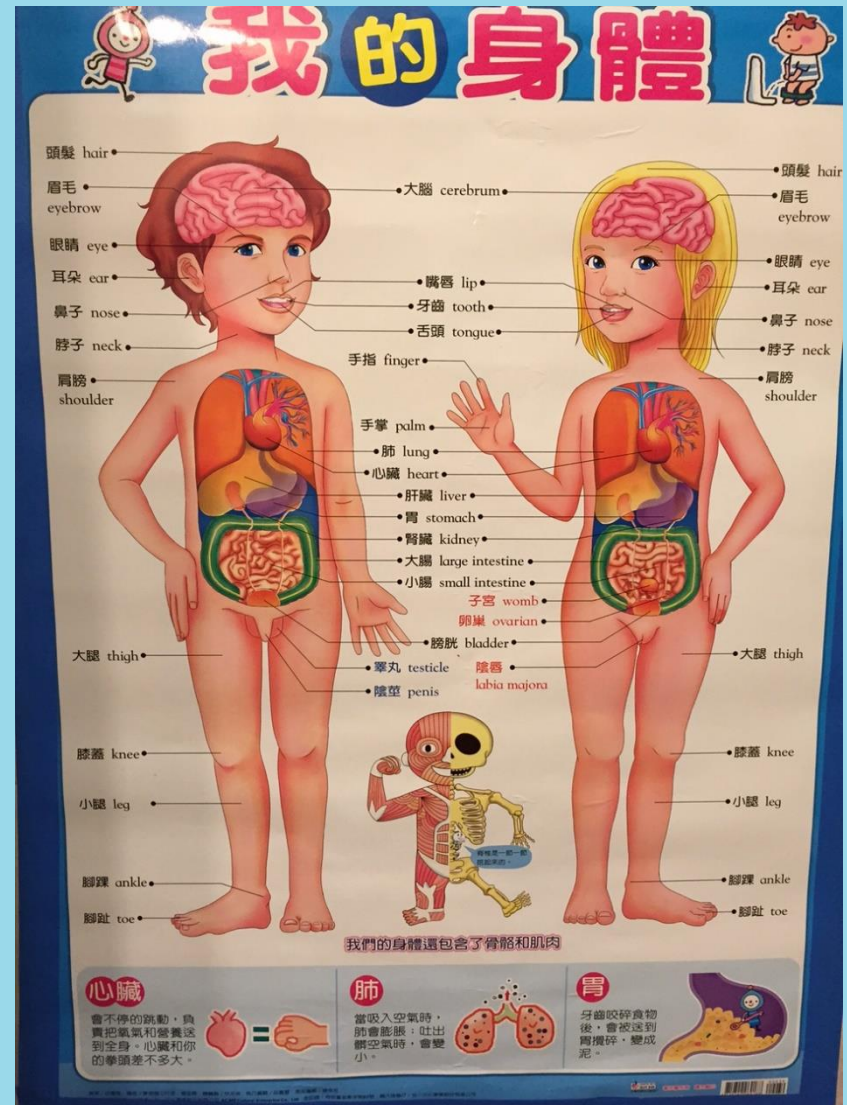
實際作法 (3): 聖玲 的家

- 先生:好人、未信主、自己行為謹慎自守, 其想法自由與尊重 (墮胎、同性戀)
- 我自己: 原也是自由派, 愛情至上, 信主後改變
- 一女一男
- 我的重點: 讓孩子清楚 神的心意、我們生活的環境與如何選擇很重要

實際作法 (3)：聖玲 的家

從小：

1. 藉教中文，
認識男女身體
2. 保護自己、
尊重他人
(ex:私處)



實際作法 (3)：聖玲的家

女兒：10 歲，重點：成熟，教整體概念

1. 長大成熟的喜悅 (買胸罩, 月經: 生育的能力, 慶祝) (books: God's Design for Sex #3 & #4, the body for girls)
2. 如何照顧與保護自己?
3. 掌握機會: follow up 教會教導, 討論現在環境、未婚懷孕者的情形、她何時想交友、結婚? ...

實際作法 (3)：聖玲的家

兒子：10 歲

重點：性格好奇，我逐步教

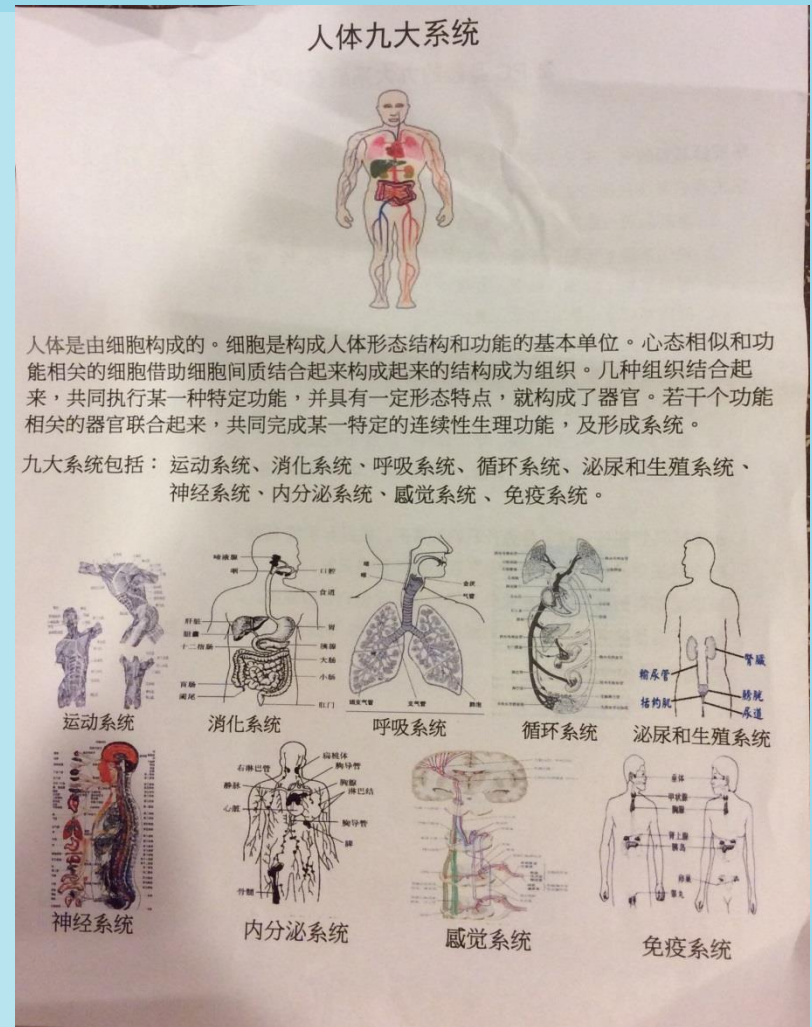
1. 學術性

爸爸教：人體系統：

呼吸系統，生殖系統....

媽媽補充：

人體九大系統 & 禱告詞



實際作法 (3)：聖玲的家

兒子：10 歲 重點：

2. 身體反應：

學校會教 勃起、夢遺 (wet dream)，
我就先教 & 提醒 避免刺激、運動重要、

3. 交友的界線 & 後果 (學習做對的選擇、
承擔後果的能力)

總結：

性教育很重要，我們更重要
凡重要的話題與觀念，請在家庭中建立起！！

重申，我們做父母的角色：
我們的價值觀 + 與孩子的親密關係
+ 孩子的個別性 + follow up

讓我們一起來 仰望神，依靠神，
有智慧能力陪我們的寶貴孩子們健康成長，
使他們能力面對這多變挑戰的大環境！！

Books -1 父母可以看

1. 父母如何跟孩子談性

~ 梅馬麗著, 施寄青譯

2. 如何與孩子談性 ~ 游乾桂編著

Books -2 可以與孩子 一起看/討論

➤ Christian book:

- God's deign for sex
- 3-5 year old: The story of me
- 5-8 year old: Before I was Born
- 8-11 year old: What's the big deal?(Why God cares about sex)
- 11-14 year old: "Facing the Facts: The Truth About Sex and You (God's Design for Sex)"

Books -3 可以與孩子 一起看/討論

- Books we shared with our children:
 - human body 3D book, medical dictionaries, “It’s Perfectly Normal”
 - 媽咪, 性沒什麼大不了 Mom, sex is No big deal!
 - The Care of keeping of you ~~ the body book for girls (boys)
 - Being a Teen ~ words from Advice from someone who’s been there.

Movies

- Movies we watched together:
 - Baby and me (Netflix and Amazon)
 - To save a life (Amazon)

Q&A

